

СОГЛАСОВАНО:  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад «Колосок»  
г.Заозерного»  
Протокол № 1 «23» 08 2018г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ Детский сад  
«Колосок» г.Заозерного»

Приказ № 129-02-03 от 30.08.2018г.

/Е.Е.Новикова /

подпись

Ф.И.О.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД «КОЛОСОК»  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-  
РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ГОРОДА  
ЗАОЗЕРНОГО»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Колосок» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей города Заозерного» (далее - ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. РЕЖИМ РАБОТЫ ДОУ**

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме полного рабочего дня (12-часового пребывания) с 7ч 00 мин до 19ч 00мин.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.
- 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
- 15 мин в младшей группе- для детей от 3 до 4 лет;
  - 20 мин в средней группе- для детей от 4 до 5 лет;
  - 25 мин в старшей группе- для детей от 5 до 6 лет;
  - 30 мин в подготовительной группе- для детей от 6 до 7 лет.
- 3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
- 30 мин в младшей группе;
  - 40 мин в средней группе;
  - 45 мин в старшей группе
  - 1,5ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

- 3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна- не более 25-30 мин в день.

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

### 4. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

- 4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:
- 15 мин в младшей группе
  - 20 мин в средней группе
  - 25 мин в старшей группе
  - 30 мин в подготовительной группе

Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.